



JUAN LLORCA

- DOSSIER PERSONAL -



FI
FI
FI
FI
FI
FI
FI
FI
FI
FI

JUAN LLORCA,

Chef con más 23 años de profesión y apasionado de la nutrición y alimentación infantil.

Mis últimos 8 años estoy como chef y responsable de Valencia Montessori School, primera escuela 100% Montessori en Valencia y primera de España con un Chef KMO y una alimentación libre de procesados, refinados, azúcares y totalmente natural y de temporada.

Dejé de lado mi obsesión y sueño de ser un gran chef al uso, para dedicarme a lo que soy y lo que quiero ser, el mejor chef para cada uno de los niños que pueda llegar a ser.

En eso radica mi esfuerzo diario y mi ilusión.

ADEMÁS SOY...

- Director y fundador de la escuela de cocina para adultos The Wholesome Kitchen.
- Creador del movimiento #PorUnaEscuelaBienNutrida
- Coautor de los libros SIN DIENTES Y A BOCADOS y EN BOCA DE TODOS
- Youtuber: www.youtube.com/user/LlorcaJuan
- Divulgador, escritor y conferenciante en congresos de alimentación, Ayuntamientos, Colegios, Universidades..., por y para una mejor forma de alimentarnos, alimentar a los niños y nuestras familias.
- Asesor Gastronómico de GUDMUDFUD Y BOLESTTUS WORLD.
- Colaborador con la AECC y embajador de Proyecto Juntos.
- Marca personal de Valencia como Capital Mundial de la alimentación 2017.
- Colaborador en Hoy por Hoy y El Gallo que no Cesa de Chema García Langa.



¿Y

¿Y si pudiéramos cambiar la forma de entender la alimentación en una escuela?

¿Y si pudiéramos cambiar la forma en la que una familia se alimenta?

¿Y si pudiéramos concienciar las personas de la importancia de cuidar su salud a través de un mayor consumo de frutas y verduras, de productos integrales, menos procesados y de proximidad?

Si?

...

LOS NIÑOS
SON EL
MOTOR DEL
CAMBIO



Mi PRO PÓ SITO

Trabajé en muchos de los restaurantes con una estrella michelín que había en Valencia, España y el extranjero y no me importaba nada más que ser un gran Chef.

Hasta que hace 11 años decidí dar un cambio radical a mi vida, interesarme por la nutrición, sanar mi cuerpo y mi salud a través de la alimentación, ver que podía llegar a conseguir y si eso tenía resultados. Cambié mi forma de cocinar, de entender la cocina, mi trabajo, mi alimentación y abrí mi propio restaurante.

Pero al poco tiempo apareció Sonia Mocholí, directora de **Valencia Montessori School** y me dio la oportunidad de expresar e implantar todo lo que sé, todo en lo que creo y todo por lo que hoy en día lucho por y para una escuela.

Actualmente soy el creador del movimiento en Rrrs **#PorUnaEscuelaBienNutrida** Y **@SOSFAMILIAS**, cuento con un equipo de trabajo a mi lado cocineros, fotógrafa, diseñadora, programador... y espero poder seguir creciendo al lado de cada uno de ellos.

PERSISTO SIN DUDAR en cambiar paradigmas, con la convicción de que puedo lograr que comer sea una experiencia saludable, sabrosa y divertida.

AMO lo que hago y para quién lo hago. Los niños.

DEFIENDO mis principios Todos mis esfuerzos están enfocados en derribar viejos mitos en torno a la alimentación y aportar nuevas formas de hacerlo.

Y sobre todo **SUEÑO** con ser agentes de cambio.



Mi

Día

A Día

Mi
DÍA
A DÍA

VALENCIA MONTESSORI SCHOOL

RESPONSABLE DE LA ALIMENTACIÓN
Y DE LA COCINA





TENER UN
COMEDOR
ESCOLAR
DIFERENTE
ES POSIBLE

ASESORAMIENTO CAMBIO DE ALIMENTACIÓN Y FORMACIÓN

CENTROS ESCOLARES · CENTROS EDUCATIVOS
EMPRESAS PRIVADAS · RESTAURANTES
COCINEROS/AS





DESDE TODAS
MIS ÁREAS POSIBLES
NO DEJARÉ DE LUCHAR
E INTENTAR
QUE SE ENTIENDA
LA IMPORTANCIA
DE UNA BUENA
ALIMENTACIÓN.

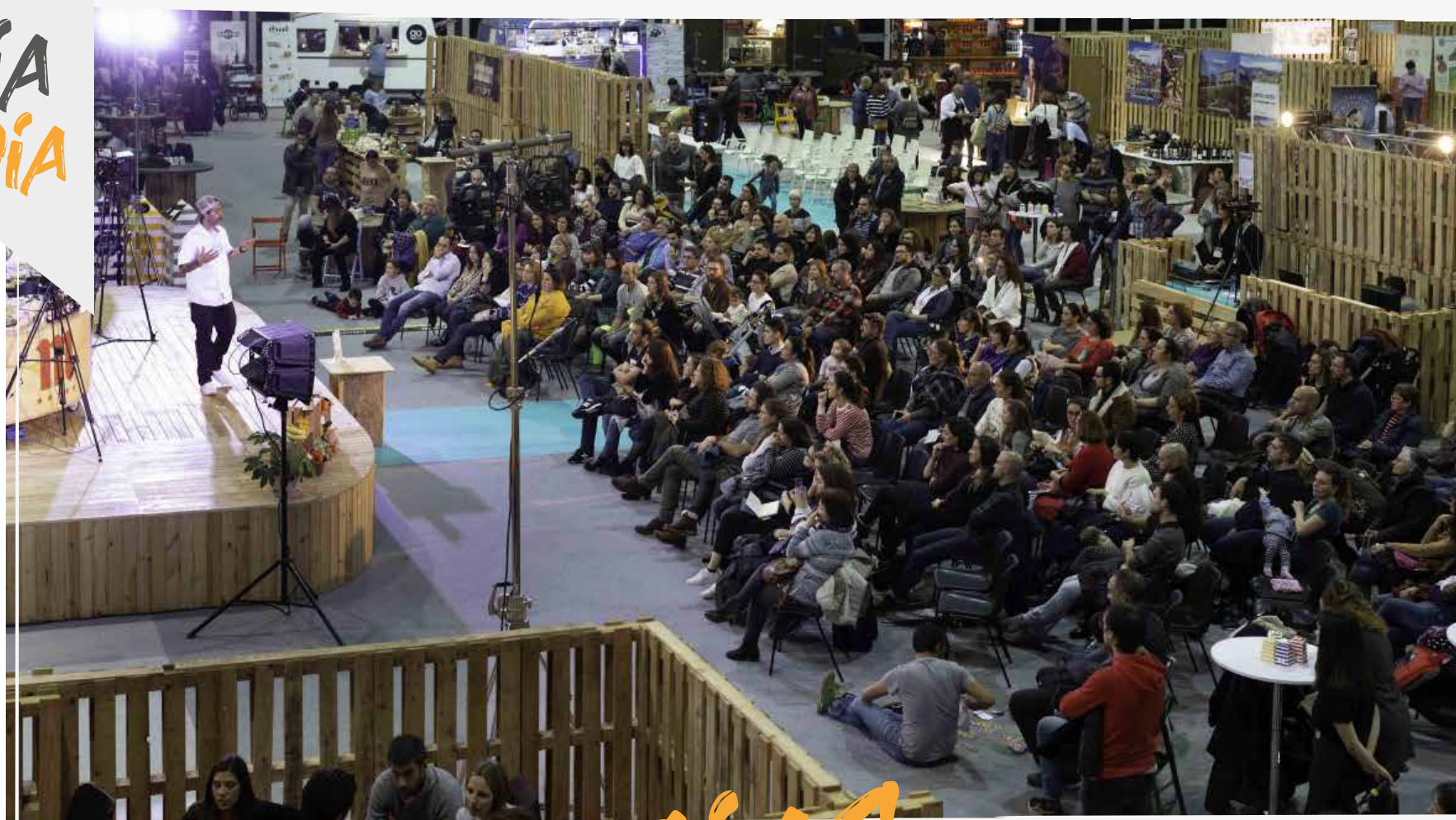


CONFERENCIANTE Y PONENTE

FESTIVALES · CONGRESOS DE ALIMENTACIÓN
CENTROS PÚBLICOS · COLEGIOS · UNIVERSIDADES



Mi
DÍA
A DÍA



CONFERENCIAS SOBRE ALIMENTACIÓN

PARA TODA LA FAMILIA

Mi
DÍA
A DÍA

REDES SOCIALES

TRABAJO CON MARCAS Y
MI MARCA PERSONAL

@JUANLLORCA



INSTAGRAM
+227K

FACEBOOK
+46K

YOUTUBE
+71K

#JUANLORCA
#PORUNAESCUELABIENNUTRIDA



ENTREVISTAS



EL MUNDO



CADENA
SER2



LAS PROVINCIAS



La Nueva España



ZEN



CADENA
SER2



EL PAÍS

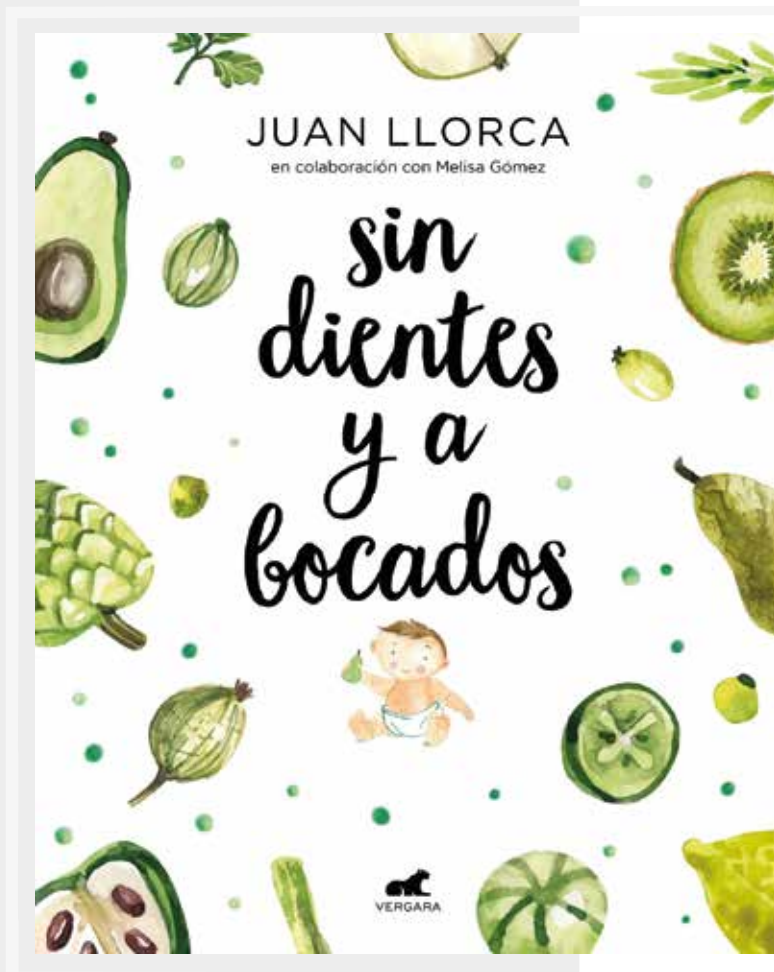


ESTOY CONVENCIDO
QUE LA EDUCACIÓN
ALIMENTARIA,
PUEDE MEJORAR
LA RELACIÓN
DE LOS NIÑ@S
CON LA COMIDA



LIBROS PUBLICADOS

8ª EDICIÓN
YA A LA VENTA



+ AUTOR DE 3 EBOOKS



FIRMA
DE LIBROS



www.juanllorca.com

staff@juanllorca.com