



# JUAN LLORCA

- DOSSIER PERSONAL -



FI  
FI  
FI  
FI  
FI  
FI  
FI  
FI  
FI  
FI

## JUAN LLORCA,

Chef con más 23 años de profesión y apasionado de la nutrición y alimentación infantil.

Mis últimos 8 años estoy como chef y responsable de Valencia Montessori School, primera escuela 100% Montessori en Valencia y primera de España con un Chef KMO y una alimentación libre de procesados, refinados, azúcares y totalmente natural y de temporada.

Dejé de lado mi obsesión y sueño de ser un gran chef al uso, para dedicarme a lo que soy y lo que quiero ser, el mejor chef para cada uno de los niños que pueda llegar a ser.

En eso radica mi esfuerzo diario y mi ilusión.

# ADEMÁS SOY...

- Director y fundador de la escuela de cocina para adultos The Wholesome Kitchen.
- Creador del movimiento #PorUnaEscuelaBienNutrida
- Coautor de los libros SIN DIENTES Y A BOCADOS y EN BOCA DE TODOS
- Youtuber: [www.youtube.com/user/LlorcaJuan](http://www.youtube.com/user/LlorcaJuan)
- Divulgador, escritor y conferenciante en congresos de alimentación, Ayuntamientos, Colegios, Universidades..., por y para una mejor forma de alimentarnos, alimentar a los niños y nuestras familias.
- Asesor Gastronómico de GUDMUDFUD Y BOLESTTUS WORLD.
- Colaborador con la AECC y embajador de Proyecto Juntos.
- Marca personal de Valencia como Capital Mundial de la alimentación 2017.
- Colaborador en Hoy por Hoy y El Gallo que no Cesa de Chema García Langa.



¿Y

¿Y si pudiéramos cambiar la forma de entender la alimentación en una escuela?

¿Y si pudiéramos cambiar la forma en la que una familia se alimenta?

¿Y si pudiéramos concienciar las personas de la importancia de cuidar su salud a través de un mayor consumo de frutas y verduras, de productos integrales, menos procesados y de proximidad?

Si?

...

LOS NIÑOS  
SON EL  
MOTOR DEL  
CAMBIO



# Mi PRO PÓ SITO

Trabajé en muchos de los restaurantes con una estrella michelín que había en Valencia, España y el extranjero y no me importaba nada más que ser un gran Chef.

Hasta que hace 11 años decidí dar un cambio radical a mi vida, interesarme por la nutrición, sanar mi cuerpo y mi salud a través de la alimentación, ver que podía llegar a conseguir y si eso tenía resultados. Cambié mi forma de cocinar, de entender la cocina, mi trabajo, mi alimentación y abrí mi propio restaurante.

Pero al poco tiempo apareció Sonia Mocholí, directora de **Valencia Montessori School** y me dio la oportunidad de expresar e implantar todo lo que sé, todo en lo que creo y todo por lo que hoy en día lucho por y para una escuela.

Actualmente soy el creador del movimiento en Rrrs **#PorUnaEscuelaBienNutrida** Y **@SOSFAMILIAS**, cuento con un equipo de trabajo a mi lado cocineros, fotógrafa, diseñadora, programador... y espero poder seguir creciendo al lado de cada uno de ellos.

**PERSISTO SIN DUDAR** en cambiar paradigmas, con la convicción de que puedo lograr que comer sea una experiencia saludable, sabrosa y divertida.

**AMO** lo que hago y para quién lo hago. Los niños.

**DEFIENDO** mis principios Todos mis esfuerzos están enfocados en derribar viejos mitos en torno a la alimentación y aportar nuevas formas de hacerlo.

Y sobre todo **SUEÑO** con ser agentes de cambio.



Mi

Día

A Día

Mi  
DÍA  
A DÍA

# VALENCIA MONTESSORI SCHOOL

RESPONSABLE DE LA ALIMENTACIÓN  
Y DE LA COCINA





TENER UN  
COMEDOR  
ESCOLAR  
DIFERENTE  
ES POSIBLE

# ASESORAMIENTO CAMBIO DE ALIMENTACIÓN Y FORMACIÓN

CENTROS ESCOLARES · CENTROS EDUCATIVOS  
EMPRESAS PRIVADAS · RESTAURANTES  
COCINEROS/AS





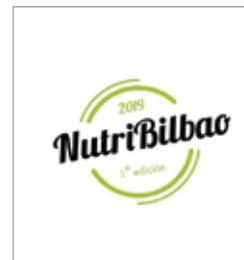
DESDE TODAS  
MIS ÁREAS POSIBLES  
**NO DEJARÉ DE LUCHAR**  
E INTENTAR  
QUE SE ENTIENDA  
LA IMPORTANCIA  
DE UNA BUENA  
ALIMENTACIÓN.



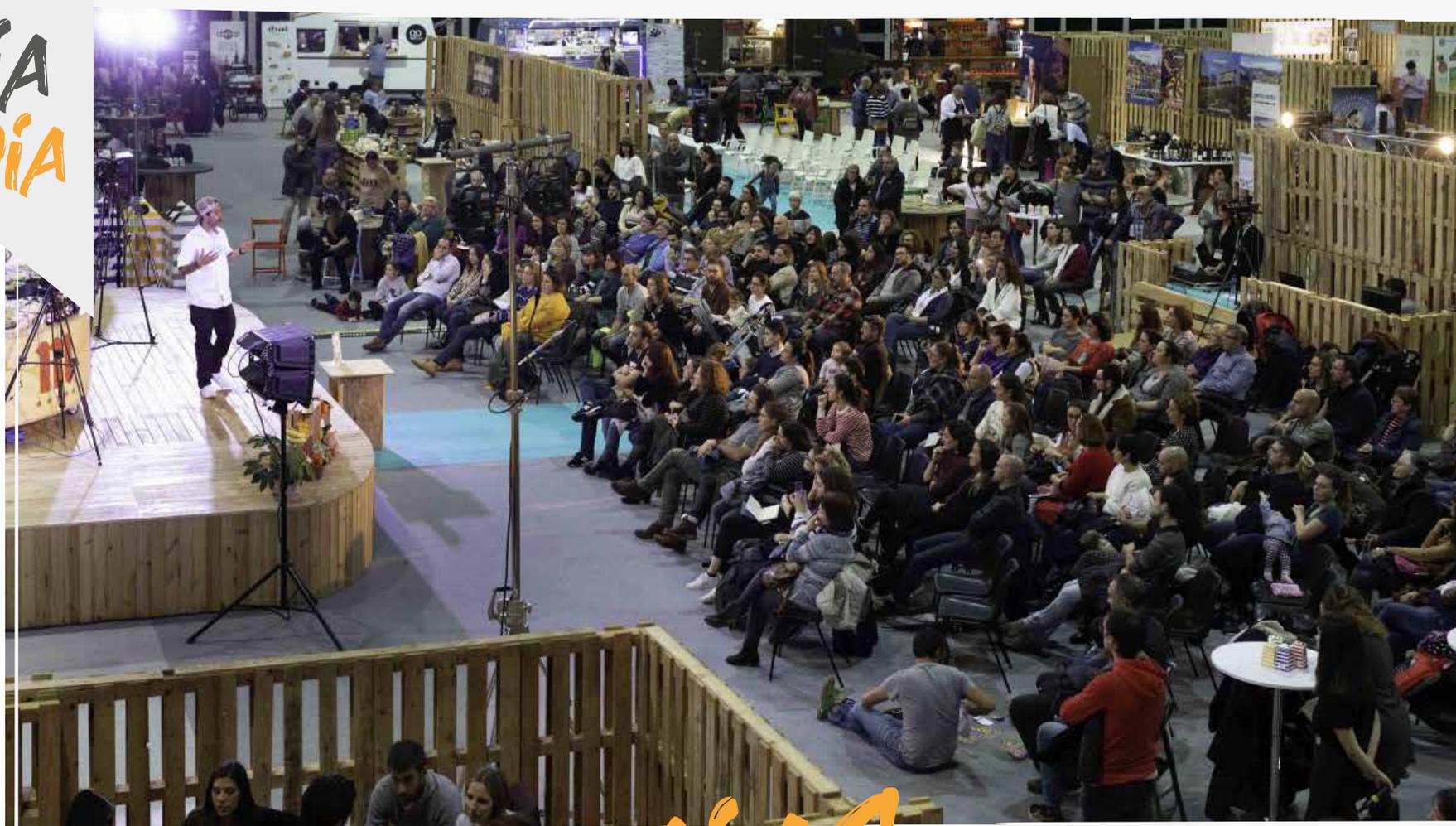
Mi  
DÍA  
A DÍA

# CONFERENCIANTE Y PONENTE

FESTIVALES · CONGRESOS DE ALIMENTACIÓN  
CENTROS PÚBLICOS · COLEGIOS · UNIVERSIDADES



Mi  
DÍA  
A DÍA



# CONFERENCIAS SOBRE ALIMENTACIÓN

PARA TODA LA FAMILIA

Mi  
DÍA  
A DÍA

# REDES SOCIALES

TRABAJO CON MARCAS Y  
MI MARCA PERSONAL

@JUANLLORCA



INSTAGRAM  
+227K

FACEBOOK  
+46K

YOUTUBE  
+71K

#JUANLORCA  
#PORUNAESCUELABIENNUTRIDA



# ENTREVISTAS



EL MUNDO



CADENA  
SER2



LAS PROVINCIAS



La Nueva España



ZEN



CADENA  
SER2



EL PAÍS

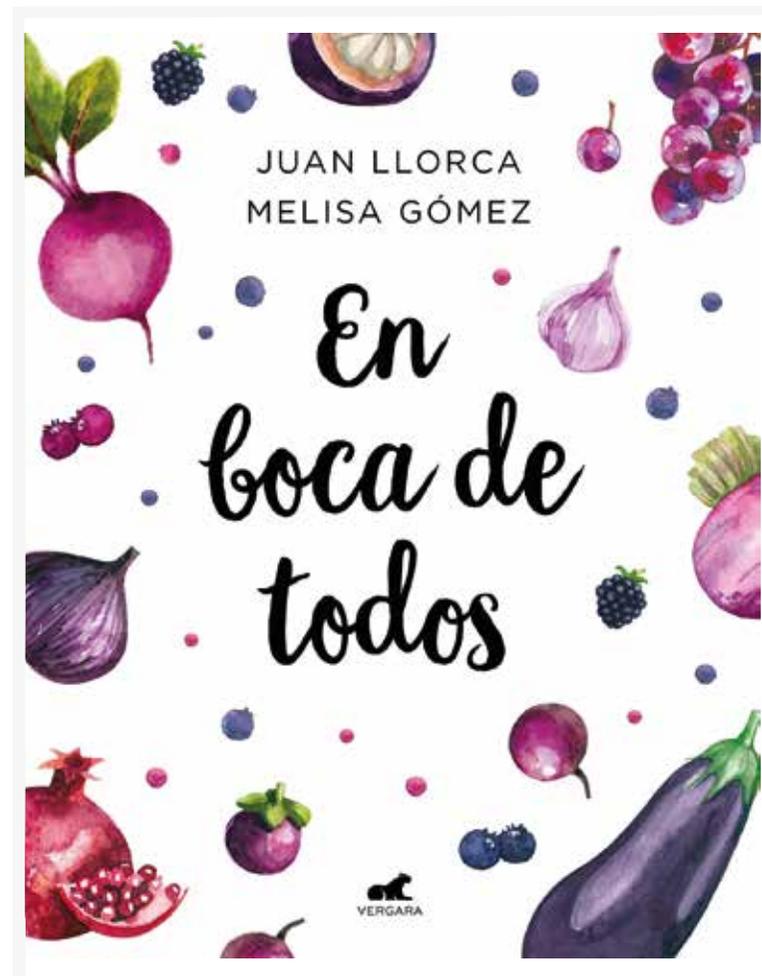
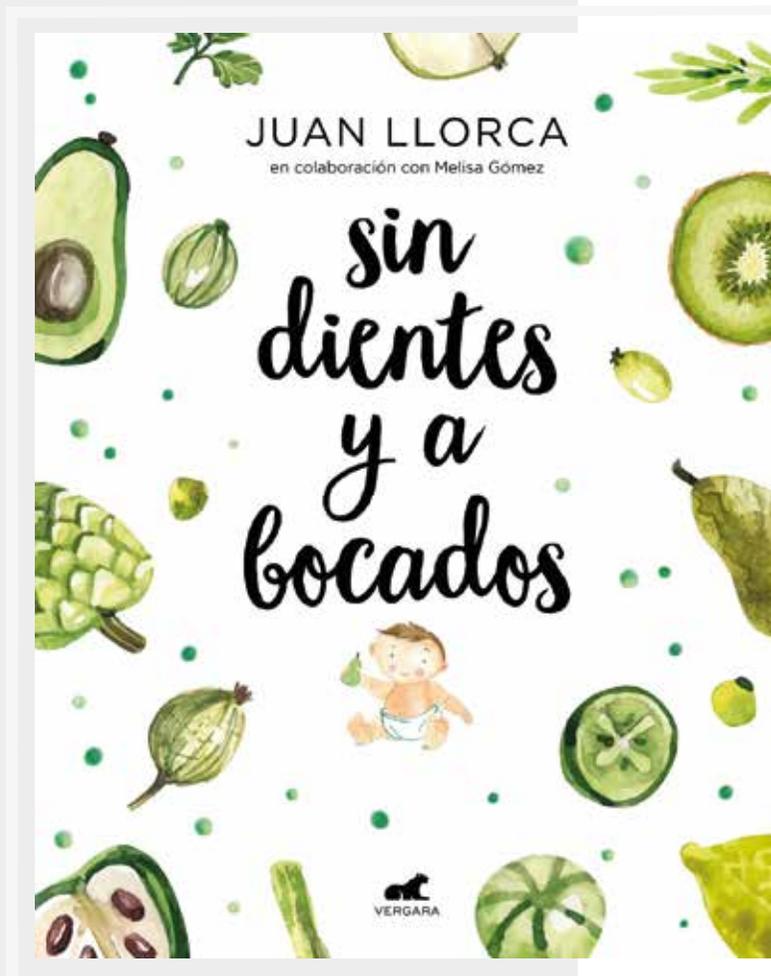


ESTOY CONVENCIDO  
QUE LA EDUCACIÓN  
ALIMENTARIA,  
PUEDE MEJORAR  
LA RELACIÓN  
DE LOS NIÑ@S  
CON LA COMIDA



# LIBROS PUBLICADOS

8ª EDICIÓN  
YA A LA VENTA



+ AUTOR DE 3 EBOOKS



FIRMA  
DE LIBROS



[www.juanllorca.com](http://www.juanllorca.com)

[staff@juanllorca.com](mailto:staff@juanllorca.com)